

ООО "АБК-Пэймент"
 Меню на 3 декабря 2022 года
 столовая МБОУ " школа N31"НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-сть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
суббота						
Дополнительное меню						
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5		20,26	26,2	3,66	331,62
Кисель	200		0,06	0,06	30,2	123,5
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,38	170,13
Итого	479		25,19	28,14	67,24	625,25
Горячий завтрак (старшие)						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Тефтели куриные с рисом с маслом сливочным	100/5		13,71	15,39	9,94	220,29
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3		4,83	7,26	29,48	202,49
Напиток из замороженных ягод	200		0,2	0,12	21,45	89
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,6
Итого:	628	78	21,77	23,57	98,43	646,38



Handwritten signature of the head chef.

Толстова А.А.

Handwritten signature of A.A. Tolstova.

